

- 岩船港への主なアクセス ●日本海東北自動車道「瀬波温泉IC」より車で約15分
- ●日本海東北自動車道「神林岩船港IC」より車で約5分
- 羽越本線・白新線「村上駅」よりタクシーで約15分(約2,500円)
- •羽越本線・白新線「村上駅」より新交北バスで約30分(290円) (岩船港の最寄バス停留所は「岩船上大町」)

おとな(

乗合タクシー (村上駅~岩船港間) 要予約

賃 中学生以上700円、小学生350円(未就学児は無料です)

予約方法 ご乗車される時刻(始発)の30分前まで

### 時刻表 最新の運行ダイヤはこちら



栗島汽船 新潟 Q

## 普通船フェリー ニューあわしま 高速双胴船 awaline きらら

「総トン数1 654トン [速 力] 29.6km/h

[速 力] 42.6km/h

所要時間 60分

普通船料金	運賃	団体割引	高速双胴船料金 (片道料金)	運賃	団体割引
おとな(中学生以上)	2,520円	2,310円	おとな(中学生以上)	4,470⊟	4,070⊟
こども(小学生)	1,260円	1,160円	こども(小学生)	2,240円	2,040⊟

※上記料金は、2024年11月現在。燃料油価格の高騰に伴い、片道1人あたりの運賃(ペット、手荷物を除く)が 燃油サーチャージ(燃料油価格変動調整金)によって3ヶ月ごとに変動いたします。ご了承ください。※上記料金 は、燃油サーチャージと消費税が含まれています。※団体割引の適用は15名以上。※所要時間は、時期によって

手荷物運賃

180 ⊞ 520円 無料扱いの手回り品はカバンなど旅行に必要な身の回り品で、2個までです。 それ以外のものは受託手荷物(有料)としてお預けください。

※高速双胴船は左記料金に110円増となります。詳しくは粟島汽船までお問い合わせください。

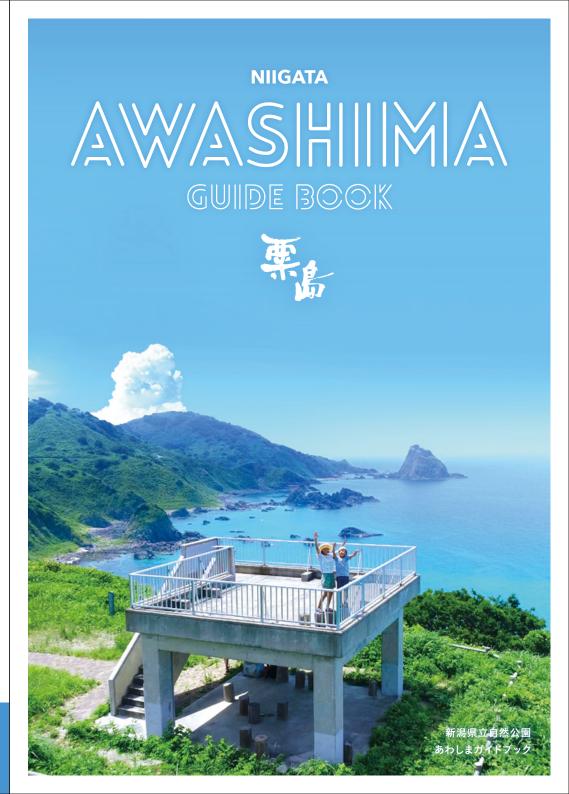
粟島汽船株式会社

受付時間 7:30~17:00 https://awashimakisen.co.jp TEL.0254-55-2131(粟島)/TEL.0254-56-7792(岩船)

## 粟島観光案内所

FAX.0254-55-2323 https://awa-isle.jp/





受付時間 8:30~17:00



わずか周囲23kmの中、

見渡す限り大自然が広がる『粟島』。

透き通るような青い海原に、力強く息づく草木、動物。 そして、島に暮らす人々の温かさ…。

自然の織りなす絶景や、島ならではの美味しいもの。 五感で感じるすべてがドキドキに変わり、 幼い頃のように心を躍らせます。

旅人にも、冒険者にもなれる、『粟島』。 町の喧騒や、慌ただしく過ぎる日常から 少しだけ足を伸ばして、 柔らかな風のように過ぎていく島時間の中、

のんびりしてみませんか?

東西4.4km、 南北6.1km、 周囲23.0km、 粟粒のように小さい ことから、「粟島」と 名付けられたという 人もいる。

## 粟島

岩船港 (村上市)

新潟県



粟島クイズ

全6問

Q.1

## 粟島まで フェリーで何分?

**管え フェリーなら95分。**高速船なら60 分。時期によって変わりますが、**2隻あわせ て1日1便~3便**。天候によって欠航になる 茣蓙を広げて、のんびりした船旅を楽しむ フェリー「ニューあわしま(95分)」

1日1~2便。大人(中学生以上) 2,520円 /こども(小学生) 1,260円

高速双胴船「awalineきらら(60分)」 1日1~3便。大人(中学生以上) 4,470円 /こども(小学生) 2,240円



1人あたりの運賃(ペット、手荷物を除く)が燃油サーチャージ(燃料油価格変動調整金)によって**3ヶ月ごとに変動いたします**。ご了承くだ









#### 民宿(1泊2食付き)

消費税込み・サービス料別

大人 **8,800**円~

こども **7,040**円~ <sub>(小学生)</sub>

幼児 **1,500**円~ (食事なし)

#### 旅館(1泊2食付き)

消費税込み・サービス料別

旅館たてしま 大人(中学生以上) **9,500**円~ (内浦地区) こども(小学生) **7,500**円~

かねひら旅館 大人(中学生以上) **10,000**円~ (内浦地区) こども(小学生) **7,150**円~

#### 民宿素泊り (1泊・食事なし)

消費税込み・サービス料込み

1名: 5,500円~

(令和5年3月現在)

※目安となる料金です。各宿にご相談・ご確認ください。すべての民宿・旅館の連絡先などはP30,31を参照









粟島に着いたら、

まずはフェリー乗り場の近くにある 「粟島観光案内所」を訪れてください。

全体のMAPと共に「オススメの場所」「売店の 場所」「レンタサイクル」などの情報を親切に 教えてくれますよ。左の写真の「粟島売店組合」 もフェリー乗り場のすぐ近く。内浦での釣り竿 レンタルはこちらです。

### 堤防釣り体験

簡単な仕掛けで手軽にできる堤防釣り体験 竿から伝わる快感を一緒に楽しみましょう

体験料金 90分 1人2,000円(大人・子ども一律)

① 9:00~10:30

@14:00~15:30 ※予約状況によっては時間延長可能

**持ち物** ●タオル●飲み物●帽子●かかとが隠れ る靴やサンダル、マリンシューズ※裸足・ ビーチサンダルは NG •その他各自で必要 と思われる物(日焼け止め等)

対 象 5歳以上(小学生以下は保護者と2人1組)

定 員 各回 4名

場現地集合·現地解散

内浦堤防付近/釜谷堤防付近 下記マップ参照

体験中はライフジャケットを着用します。釣れた魚はリリースし ます。マリンシューズ・ライフジャケットは貸出もありますが、サイ ズや数に限りがあります。天候・海況によって中止する場合があ ります。ご容赦ください。当日受付は予約状況に応じて対応いた します。※ご希望時間の30分前までにご連絡ください

#### 問い合わせ・予約

あわしま自然体験学校 ©0254-55-2146(8:30~17:00)

awashimashizentaiken@amail.com



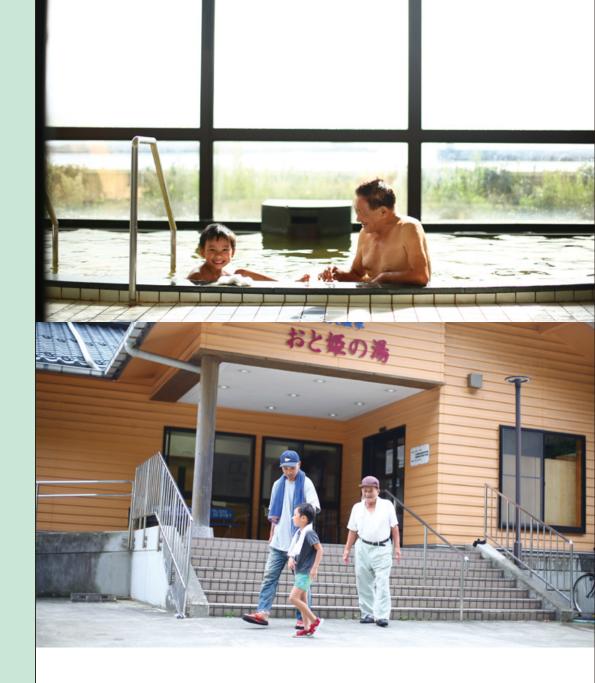


集合場所〈釜谷〉 さっこい交流館

わっぱ煮広場

さっこい交流館





#### 漁火温浴 おと姫の湯

利用料\_大人(中学生以上)500円、こども(小学生)220円 利用時間\_15時-19時半(最終入館19時まで) 休館日\_毎週火曜日 注)利用時間・休館日は季節により変更する場合があります。

# Q.6

## 島を一周するのに何時間?



貸出(利用)時間\_8:30-17:00 ※17時までに要返却 ※事前予約不可 貸出料金\_[アシストなし]4時間以内:500円/4時間超:1,000円 [アシスト付き]3時間以内:1,500円/3時間超:1時間ごと1,000円

問 粟島観光案内所 ☎0254-55-2146

注)子ども用自転車の貸出はありません。粟島への自転車持ち込みも可能。 フェリー乗り口で手荷物(520円)としてお預けください(高速双胴船は110円増)。



観光客には、クルマ乗り入れ不可の粟島に あって、バス旅は極上のロケーションが味わ えます。緑あふれる道路を楽しみ、展望台から の絶景を満喫。季節によって時刻表は異なる ので、粟島観光案内所でチェックしてね。





粟島灯台 小柴山

### オススメのポイント

島の最北端「鳥崎展望台」、新潟百景にも選ばれた 「仏崎展望台」からの景観、奇岩が並ぶ「エビスヶ 鼻」「切石ヶ鼻」「八幡鼻」からの景観。

釜谷キャンプ場

釜谷海水浴場

#### 内浦キャンプ場

テントを張る場所は平地なので小さなお子様のいる 方でも安心です。少し歩けば海水浴場が広がってい ます。(給水場、トイレ、シャワー室あり)

ハゲノ浜

内浦キャンプ場

あわしま牧場

入 内浦海水浴場



#### 板碑

観音寺周辺では県有形文化財 「板碑」、村文化財「五輪塔」を 見学することができます。



#### やす突き観音

康和年間(1099~1104)に 海から引き上げられたと伝えられる観音像。平成19年に新 潟県有形文化財に指定されま



#### 句碑

島内には歌人や俳人の句碑 があちこちに点在し、その数は 20数点にもおよびます。



#### 野馬公園

粟島には昭和初期まで、野生馬が 生息していました。江戸時代の記録 によればその数50~60頭。この野 生馬には、瀬義経が奥州へ落ち延び る途中で解き放した馬が泳ぎ渡った ものだという言い伝えがあります。



#### 粟島浦村資料館

ー昔前まで使用されていた木造 の漁船や漁具、島の歴史を物語 る縄文土器や石器、鎌倉から室 町時代にかけて建立された板 碑などが展示されています。



※利用時間・休館日は季節により異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。 (間) 粟島浦村教育委員会 ☎(0254)-55-2111



#### 漁火温浴 おと姫の湯

粟島観光案内所(粟島港)から歩いて5分の距離にある共同温浴施設。一面の日本海を窓の外に望みながら入浴できます。島民や観光客同士の交流の場でもあります。 [利用料]大人(中学生以上)500円、こども(小学生)220円 [利用時間]15時-19時半(最終入館19時まで)[休館日]毎週終入館19時で)[休館日]毎週火曜日※利用時間・休館日は季節により変更する場合があります。



#### 内浦海水浴場

砂浜が広がり、澄み切った 遠浅の海で海水浴やシュノー ケリングを楽しめます。民宿街 から歩いて5~15分程度の 距離です。





粟島の自然についてはP.22ほかを参照。



注) 粟島フィッシングダービーについてのお問い合わせは「粟島観光協会(☎0254-55-2146)」まで



## キャンプ

#### 完全予約制(事前予約)

内浦と釜谷の海水浴場周辺にはキャ ンプ場が整備されています。給水場や トイレも完備され、初心者でも快適な キャンプライフがおくれます。日本海の 夕日、満天の星空、きっと思い出に残 る旅の1ページが刻めるはずです。

1区画 1.100円

【 テント・バンガローの予約・貸出 】

貸出料金(稅込価格)

4~6人用 2,500円

バンガロー貸出料金(税込価格) 3畳タイプ 6畳タイプ 7.5畳タイプ

3,300円 4,950円 6,050円

※数に限りがございます。

キャンプ泊、テント・バンガローの貸出について 予約受付:3/1~/期間:4/1~10/31

問粟島観光案内所 ☎0254-55-2146











## 海水浴

粟島の夏を象徴する透き通ったエメラ ルドブルーの海。海水浴が楽しめる海 岸は美しく整備されています。

※海水浴場以外は漁場となっております。漁 船等との事故防止のため、海水浴場以外 の遊泳は禁止となっております。

## 磯遊び

潮の満ち引きが少ない日本海だから、 家族連れの磯遊びものんびりと楽しめ

※海用シューズや長靴、救急セットを持って いくのがオススメ!







アワビ・サザエは海水浴場であっても捕獲することは禁止されています。 購入される場合は、事前に粟島浦漁業協同組合(☎0254-55-2121)まで お問い合わせください。

## (4) 釣りを楽しむ



日本海の荒波に削られてできた粟島の複雑な 岩礁は、多くの魚たちの絶好の棲家。岩場も多 く、釣りのポイントは無数にあります。磯からで もマダイなどの大物が狙えるのが、醍醐味です。 砂浜からのキスの投げ釣りなど、ファミリー向け ポイントも多数あります。





#### 堤防・磯釣り

磯釣りには「岩渡し」も利用でき、ビギナーから名人まで 幅広い釣りに対応できます。堤防釣りでは、売店組合、売店 きんべいで釣り竿のレンタルも可能。場所の詳細はP.30-31のマップをご確認ください。ゴミは持ち帰りましょう!

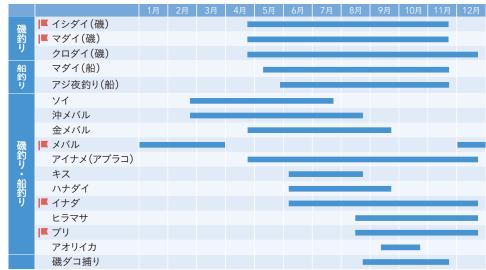
#### ● 料金表

THE IX						
船釣り	基本料金	定員	時間区分	時間割増	定員割増	
	35,000⊨	5名まで	日の出から日没まで 1回4時間	1時間 <b>6,000</b> 円	1名 <b>7,000</b> 円	
	30,000⊨	5名まで	日の出から日没まで 1回3時間	1時間 <b>6,000</b> 円	1名 <b>6,000</b> 円	
		3	※貸し竿(一式)1本…2,000円	エサ代…時価		
	基本料金	定員	定員割増備考		考	
岩渡し	5,000⊓	1回 1名あたり	見回り1 +1名 <b>5,000</b> 円 8月まで午前4 9月から午前			
	基本料金	定員	時間区	定員割増		
深海釣り	<b>70,000</b> ⊨	5名まで	日の出から午後3時まで		1名 <b>12,000</b> 円	
	基本料金	定員			定員割増	
電気釣り	80,000⊨	5名まで	日没から午前3時まで		1名16,000円	
電気釣り	基本料金	定員	時間区分	時間割増	定員割増	
	50,000円	5名まで	1回 5時間	1時間 <b>10,000</b> 円	1名10,000円	
電気釣り	基本料金	定員	時間区分	時間割増	定員割増	
	60,000⊨	5名まで	1回 5時間	1時間 <b>10,000</b> 円	1名10,000円	

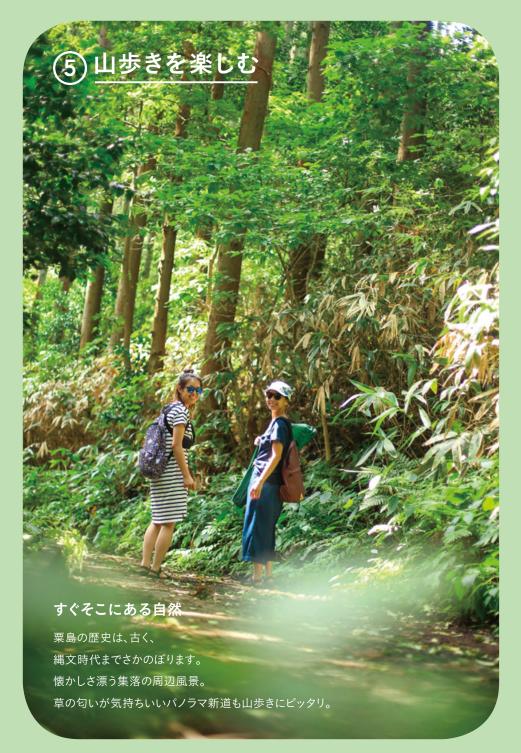
#### ● 釣り船一覧

内浦地区 4隻				釜谷地区 5隻					
船名	定員	船釣 渡船	宿名	電話(0254)	船名	定員	船釣 渡船	宿名	電話(0254)
ふじ丸	7	船釣		55-2235	幸栄丸	10	渡船	市左工門	090-6228-4081
松栄丸	5	船釣	治郎作	55-2236	海翔丸	8	渡船	松太屋	55-2508
今丸	11	船釣		090-7525-6348	源福丸	8	渡船	源左ェ門	55-2523
善宝丸	11	船釣		55-2452	長幸丸	9	船釣渡船	亀 屋	55-2515
					長豊丸	10	渡船		55-2456

#### ● 粟島フィッシング年間早見表



**■** 季節ごとの釣果で競い合う!!「**粟島フィッシングダービー**」を開催。詳しくは「粟島観光協会(☎0254-55-2146)」まで







#### バードウォッチング

個性的な姿のヤツガシラ(写真)から 愛好家垂涎のオオルリやキビタキ など観察できます。また、オオミズナ ギドリの営巣地としても有名。渡り 鳥は、3月下旬~5月と10月下旬。



#### 岩ユリ

初夏に粟島をオレンジ色に染める 岩ユリ(スカシユリ)。5月下旬~6 月上旬には島内各所の岩場で見 ることができます。昔のままの粟島 の風景をお楽しみください。



トレッキング

海岸から少し離れて樹林の下を 気持ちよく歩ける山道。季節ごとの 山野草が見れます。潮風に吹かれ ながら、一等三角点のある小柴山 (265m)や逢坂山(235m)を巡る、粟 島ならではのトレッキングはお薦め。

#### サイクリング

自転車で走りながら、美しい景観と 自然を満喫。野生馬が生息してい た牧平、島の最北端鳥崎、新潟百 景にも選ばれている仏崎からの景 観、奇岩をのぞむ展望台など、見ど ころいっぱい。

レンタサイクルについてはP.13参照。





# (6) 体験する

## アウトドア体験を楽しもう

見渡す限り大自然が広がる粟島。

透き通るような青い海原に、力強く息づく草木と動物。

ぜひ五感で粟島を満喫してください。



### おすすめ体験



## ものづくり体験

料金:1人1,000円(~60分)

栗島の海岸・砂浜で取れる貝殻などで、自分だけの フォトフレームやキーホルダー作りが楽しめます。



## 穴釣り体験

料金:1人1,500円(60分)

粟島の釣り遊び。簡単な釣り具で、エサは現地調達! 岩の隙間に隠れる魚を釣り上げます。釣り具は簡単で も魚がかかったときの引きは竿釣りに負けません。

間あわしま自然体験学校 ©0254-55-2146/Eメール: awashimashizentaiken@gmail.com

※詳細は、お電話でお問い合わせください。インストラクターの確保などのため、ご希望に添えない場合がございます。 予めご了承ください。雨天時のインドア体験もあります。





## 磯ダコ捕りツアー(1泊2日)

**事前申込み** 定 員:60名 募集開始日:8/20~ 開催日:9月中旬~10月中旬

毎年秋に開催される大人気のツアー! 二本の棒を 持ち、ツンツンと岩場をつついてタコをおびき寄せ、 出てきたところをカギで捕る粟島の伝統的なタコ 捕り漁法。インストラクターが指導してくれるのでお 子様でも楽しみながら捕ることができます。





## 堤防釣り体験

簡単な仕掛けで手軽にできる堤防釣り体験

詳しくはP.9をチェック

## **(7)** 馬とふれあう

#### あわしま牧場

「(おそらく)日本で一番、海に近い 牧場」として、乗馬を目的に訪れる方 もいるほど。他では体験できない解 放感のある乗馬体験ができます。フェ リーが到着する内浦地区にあり、内 浦海水浴場にも、ほど近い牧場です。 各種体験は、下記の通りです。







## 体験プログラム 要予約

#### いずれのプログラムも使用する馬は日本乗系種(どさんこ系)

※体重70kg以上の方はご遠慮ください。当日の天候(雨、 雪、強風、熱中症警戒等)、馬の体調やスタッフの状況に より中止となる場合がございます。

### ▶ ひき馬体験(3才~)

¥1,000(約5分)

スタッフがひく馬に乗って、 海の見える馬場をゆっくり歩きます。

## トレッスン体験(小学1年生~)

¥2,000(15分)

乗馬を経験してみたい方にお薦め。 自分で馬を動かしてみましょう。

## **乗馬レッスン**(小学5年生~)

¥5,000(30分)

指導員によるレッスン

#### 問あわしま牧場

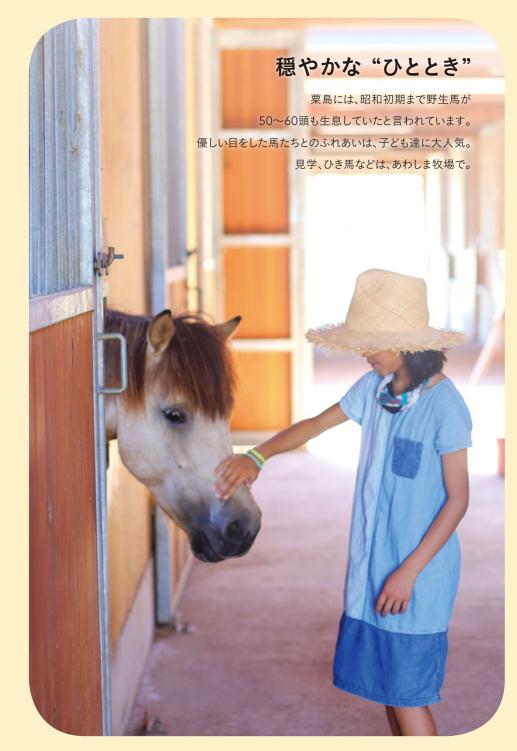
【新潟県村保:第1605007号】

☎080-8492-5869 (FAX.0254-55-2270)

受付時間: 10時~11時/15時~16時 休 馬 日: 不定休(天候や馬の体調により変わります。)











## カルビー miino一人娘しお味

粟島で受け継がれてきた在来品種 の青大豆「一人娘」だけを使った、 こだわりのmiinoを限定生産。 カルビーさんの全面支援を受け、 「希少品種(一人娘)」と「耕作放棄 地」の復活を目指します。その象徴 となる特別なmiinoです。



#### イモダコ

特産のじゃがいもと捕れたてのタ コを煮付けた、粟島では古くから 食べられている家庭料理。スス キの咲く頃に捕れる「磯ダコ(マ ダコ)」を使ったものは特に絶品 です。

旬の時期:9月~11月



#### 左:清酒あわしま 右:じゃがいも焼酎んっぽん

酵母菌の培養にミネラル豊富な粟 島の海水を用い、丹念に仕込みを された清酒「あわしま」。じゃがいも を原料として使った焼酎「んっぽ ん」(粟島弁で"お母さん"の意味)。 どちらもすっきりした飲み口が特徴 のお酒です。



28 Awashima Guidebook





#### ◆商店・売店・食堂・その他

名称	電話番号(0254)
△ 丸屋商店	55-2401
③ かねひら商店	55-2448
● 食堂あわしまや	55-2239
◎ 食堂みやこや	55-2420
■ 居酒屋 千	-
€麺や弁天	55-2451
⑥ 居酒屋めんこ	55-2441
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	55-2529
● 粟島売店組合 釣り竿のレンタルはコチラ	090-5995-1035
● 直売所ばっけ屋	55-2146
⑤ カフェそそど	55-2800
■ 漁火温浴おと姫の湯	-
	-
■ おそうざい とまり	090-6252-9854

#### ● 直売所ばっけ屋

店名の「ばっけ」とは「たくさ ん」を意味する粟島の方言。 店内では、在来大豆「一人 娘」を使用した煎り豆やアイ ス、島で捕れた魚の干物な ど、ここでしか買えない商品 を販売しています。



#### ◆民宿・旅館・ゲストハウス

F 41	- No. 1 . 100		
名称	収容人員	電話番号(0254)	FAX番号(0254)
① 三吉(通年民宿)	15	55-2541	55-2242
② 弥助(通年民宿)	15	55-2423	55-2423
③ じんきち(通年民宿)	17	55-2433	55-2433
4 みなとや(通年民宿)	20	55-2427	55-2427
⑤ 弥三郎(通年民宿)	20	55-2450	55-2450
₫ 与平(通年民宿)	20	55-2110	55-2414
② 治郎作(通年民宿)	20	55-2236	55-2557
③ なおや(通年民宿)	15	55-2210	55-2210
	15	55-2420	55-2420
⊕ 旅館たてしま	18	55-2453	55-2453
⑪ かねひら旅館	20	55-2448	55-2448
o = 310AH			

#### 宿泊情報

■ 民宿 1泊2食 ※消費税込・サービス料別 大人(中学生以上)8,800円~、こども(小学生)7,040円 ~、幼児(食事なし)1,500円~

■旅館 1泊2食 ※消費税込・サービス料別 旅館たてしま 大人(中学生以上)9,500円~、こども(小 学生)7,500円~/かねひら旅館 大人(中学生以上) 10,000円~、こども(小学生)7,150円~

■ 民宿素泊り 1泊・食事なし 1名:5,500円~ ※消費税込・サービス料込み

注意ご来島前にご予約ください。

#### ◆売店・食堂・その他

(金) 汽船のりば

V

0

名称	電話番号(0254)
▲ かもめ食堂	55-2533
B 売店きんべい 釣り竿のレンタルはコチラ	55-2527

#### ◆民宿

	名称	収容人員	電話番号(0254)	FAX番号(0254)
0	松太屋(通年民宿)	25	55-2508	55-2544
2	渡佐(通年民宿)	25	55-2524	55-2524
3	市左ェ門(民泊)	10	080-5223-1953	55-2543
4	源左ェ門(通年民宿)	25	55-2523	50-4015
6	亀屋(民宿)	15	55-2515	55-2515
6	後藤(通年民宿)	15	55-2520	55-2520
0	八幡(民宿)	12	55-2459	-

#### ● コミュニティバス(島内)

#### ■県道ルート

賃:大人(中学生以上)200円

こども(小学生) 100円 ※未就学児無料

停車場所:釜谷さっこい館前、釜谷キャンプ場・海水浴場、遊歩道 入口、灯台入口、粟島浦村資料館、粟島郵便局、粟島 汽船乗り場、粟島浦村役場

※ご利用区間にかかわらず、お一人様一回乗車あたりの金額です。

※お支払方法は現金のみとなります。なるべく小銭をご用意ください。

※乗車時に、運転手側にある運賃収受ボックスにお支払いください。

※時期により予約制となります。

※ペットはケージ等に入れてください。(介助犬等は除く)

#### ■北回りルート 約45分(予約制)

展望台で停車し、景色を楽しみながら島を回るルートです。

賃:大人(中学生以上)500円

こども(小学生) 250円 ※未就学児無料

運行期間: 4月中旬~10月

停車場所: 粟島汽船乗り場、八ッ鉢展望台、仏崎展望台、遊歩道

入口、釜谷キャンプ場、釜谷さっこい館前

予約方法: ご乗車される時刻(始発)の15分前までに粟島観光

案内所(☎0254-55-2146)にお電話ください。